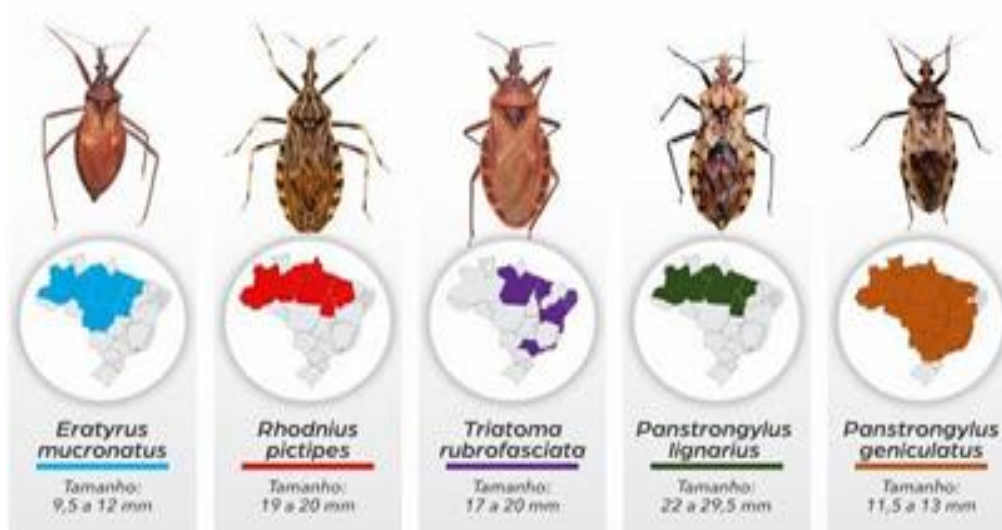


# DOENÇA DE CHAGAS

## A doença de chagas, o agente causador e o transmissor

A **doença de Chagas** é causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi*. A transmissão ocorre pela picada do inseto barbeiro e também pode ocorrer **por ingestão de alimentos contaminados**, transmissão vertical (de mãe para filho), transfusão de sangue, transplante de órgãos e acidentes laboratoriais. A doença pode ter uma **fase aguda**, que pode ser assintomática ou apresentar sintomas como febre, dor de cabeça, inchaço e fadiga, e uma **fase crônica**, que pode ser assintomática (forma indeterminada) ou apresentar complicações cardíacas e digestivas graves.

Figura 1 – Principais espécies de barbeiros que transmitem a doença de chagas no Brasil.



## Investigação de suposto surto de Doença de Chagas em Cachoeira da Serra, Altamira – PA.

Fomos informados no dia **26 de maio** da ocorrência de um caso de doença de chagas no **Distrito de Cachoeira da Serra**, iniciamos a investigação epidemiológica para verificar a situação e os rumores de um possível surto.

O caso índice trata-se de uma **criança de 10 meses** com diagnóstico realizado no município de **Guarantã do Norte – MT**. Na investigação epidemiológica feita na semana seguinte na residência da criança em Cachoeira da Serra, foram coletados exames em mais quatro

familiares, sendo realizado gota espessa com resultado negativo. A criança e a mãe estavam em viagem para o Maranhão.

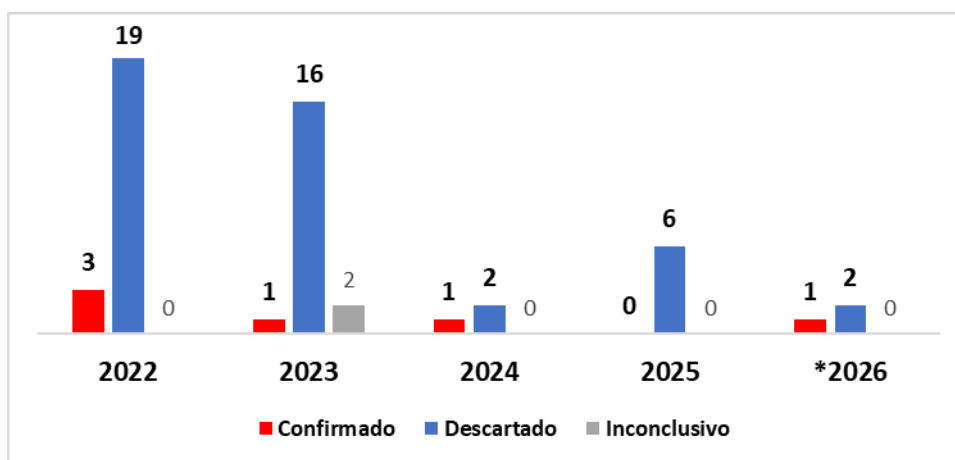
A vigilância epidemiológica em contato telefônico com a mãe viabilizou a coleta de exame da mesma e da criança no dia 17 de junho, por ocasião do seu retorno do Maranhão, pois teriam uma parada programada em Altamira. A coleta foi realizada, o novo exame parasitológico pela técnica de gota espessa foi negativo e amostra de sangue foi enviada para o LACEN para exame sorológico no dia 18 de junho.

No momento temos um caso de Doença de Chagas Aguda (DCA), sendo **descartado o surto da doença no Distrito de Cachoeira da Serra.**

## Situação Epidemiológica Atual

O município de Altamira mantém a vigilância notificando casos suspeitos de DCA. Na série histórica de 2022 a 2026, foram realizadas 53 notificações. Os casos confirmados e descartados por ano em residentes do município de Altamira, consta na figura 2.

Figura 2 – Registro da classificação dos casos notificados de DCA em residentes no município de Altamira Pará, 2022 a 2026\*.



Fonte: SinanNet

## Caso Suspeito de Doença de Chagas

Os sintomas mais comum da doença de chagas são:

- Febre por mais de 7 dias;

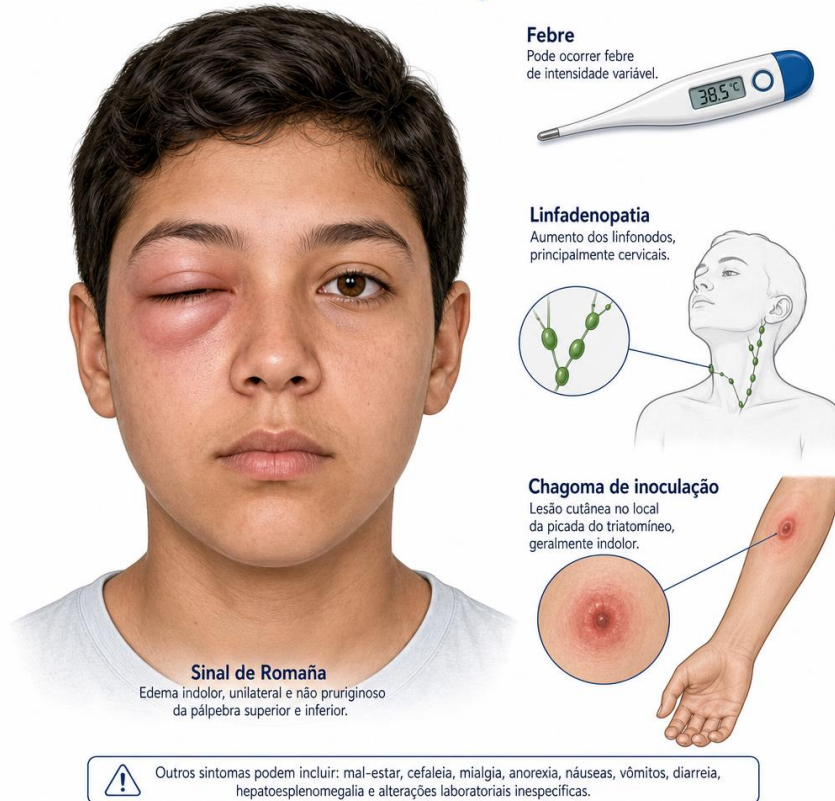
- Dor de cabeça;

- Fraqueza intensa, inchaço no rosto e nas pernas;

- Ferida no local da entrada do parasita (quando ocorre a picada do barbeiro).

**NO PARÁ A TRANSMISSÃO ORAL TEM IMPORTÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DEVIDO O CONSUMO DE AÇAÍ OU OUTROS ALIMENTOS**

**Figura 3 – Sinais e sintomas da Doença de Chagas Aguda.**  
**SINAIS CLÍNICOS DA DOENÇA DE CHAGAS AGUDA**



**EM CASO DE SINTOMAS, PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DA SUA CASA**

## Orientações sobre realização de exames para diagnóstico

### Exame a ser solicitado para casos suspeitos de DCA

Exame a ser solicitado	Coleta e realização	Observação
Parasitológico Direto (Gota Espessa)	Unidade Básica de Saúde por Agente de Endemias/Microscopista	Resultado entregue no mesmo dia
Sorologia para Doença de Chagas (Pesquisa de anticorpos IgG e IgM)	Centro de Apoio de Diagnóstico (CAD)  A amostra é encaminhada para o LACEM-PA.	Coleta diária de 7h as 10h sem marcação Levar em mãos: 1. Pedido do exame; 2. Notificação; 3. Resultado do parasitológico direto

**Pessoas não tratadas na fase aguda, podem evoluir para a fase crônica, vindo a desenvolver problemas no coração e no intestino.**

## **Prevenção**

**Para evitar a transmissão pelos alimentos:**

- ✓ Lave bem frutas, verduras e legumes com água potável
- ✓ Observe os alimentos antes de triturar ou bater
- ✓ Mantenha o local de preparo limpo e protegido
- ✓ Guarde alimentos em recipientes fechados
- ✓ **Verifique se o ponto de açaí, tem licença sanitária e segue as normas de higiene e preparo do alimento (branqueamento do açaí) apresentadas nesse texto.**

### **IMPORTANTE!!**

**A TRANSMISSÃO DA DOENÇA DE CHAGAS POR ALIMENTOS CONTAMINADOS COM O PARASITA PRESENTE NO BARBEIRO OU NAS SUAS FESES, ELEVOU A IMPORTÂNCIA NO CUIDADO NA MANIPULAÇÃO E PREPARO DE ALIMENTOS COMO AÇAÍ.**

## **Referências**

Decreto Estadual No 362/2012.

Referências: SESPA – Secretaria de Estado de Saúde Pública. Orientações para o consumidores de açaí e bacaba. Disponível <https://www.saude.pa.gov.br/wp-content/uploads/2024/06/Cartilha-Acai-e-Bacaba-2024-DIVPD.pdf> acesso em 20/04/26.

Sistema de Informação de Notificação de Agravos – SINAN.

Elaborado por: Enf. Flavio Santos da Silva – Enfermeiro Coren-PA 745676 Setor de Vigilância Epidemiológica

Revisão: Osvaldo Correia Damasceno (Vigilância em Saúde) [epidemiologia.atm@gmail.com](mailto:epidemiologia.atm@gmail.com)